



"Je wordt geen Kung Fu- master in 11 dagen", Marc Vossen. © SVEN DILLEN

⊕ Nee, na 11 dagen in een Koreaanse tempel ben je nog lang geen Kung Fu-master: "Minimaal 15 jaar om de meestergraad te behalen"

LANAKEN Maandag startte op VTM de nieuwe reeks 'Kung Fu-helden'. Daarin trekken 8 bv's naar Zuid-Korea om Kung Fu-training te krijgen van gerenommeerde meesters. Toch is er volgens Limburgse Kung Fu-meester Marc Vossen meer nodig om de kneepjes van het vak te leren.

"Kung Fu is niet zo bekend bij het grote publiek, deze extra aandacht vind ik dan ook het mooie aan dit programma", zo vertelt Marc Vossen, Kung Fu-meester en uitbater van de Lanakense Kung Fu-vereniging 'Qiúlong Kung Fu'.

Of je daarentegen in elf dagen alle kneepjes van het vak beheerst en jezelf tot ware 'Kung Fu-master' kan kronen, dat is volgens Vossen een heel ander verhaal: "Ik zou het jammer vinden als Kung Fu door dit programma een commerciële saus krijgt. Of dat mensen gaan verwachten dat ze na twee maanden trainen klaar zijn en alles kunnen, want dat klopt niet."

15 jaar training

Zelf startte Marc in 1998 zijn Kung Fu-vereniging op en behaalde hij, heel wat jaren geleden, zijn eerste meestergraad. "Het parcours om Kung Fu-meester te worden, verschilt van school tot school. Binnen onze vereniging is de mentale groei net zo belangrijk als de fysieke ontwikkeling. Je kan wel een mooie trap maken of goed met een zwaard bewegen, maar als je mentaal gezien niet sterk genoeg bent of niet voldoende doorzettingsvermogen toont, is dat sowieso een mankement. Net daarom duurt het bij ons minimaal 15 jaar om uit te blinken in Kung Fu en meester te worden."



"Door vele jaren training heb ik zelf de 4de 'Dan' behaald", Marc Vossen. © SVEN DILLEN

Vooraleer het zover is, moet je verschillende niveaus doorlopen. Marc gebruikt hiervoor in zijn school het 'Dan-systeem': "Behaal je bij ons de achtste graad? Dan krijg je een zwarte band, dat staat gelijk aan de eerste 'Dan'. Met dat niveau mag je assisteren tijdens lessen. Vanaf een tweede 'Dan' mag je bij ons lesgeven. Een eerste meestergraad in Kung Fu is natuurlijk nog iets anders. Door jaren ervaring, overstijgt je dan het lesgeven en behaal je een volgende 'Dan'." Voor het behalen van een meestergraad, moet je volgens Vossen 5 jaar tellen bovenop de training van 10 jaar.

Jarenlange toewijding

Die jarenlange training en inzet zijn voor Marc dan ook essentieel voor de sport: "Kung Fu betekent letterlijk: door jarenlange toewijding heel goed worden in iets. Ik vind het *tricky* dat door dit soort programma's mensen misschien onterecht denken: 'Als we ons onderdompelen en een paar weken hard trainen, kunnen we ook wel meester worden.'"

Met het nieuwe programma verwacht Vossen wel dat nog meer mensen de weg vinden naar de verdedigingssport. "Ik wil niet zeggen dat de aanmeldingen nu binnenstromen, maar dit soort programma's op tv verlagen wel de drempel zodat meer mensen een keer komen proberen."

Kung Fu betekent letterlijk: door jarenlange toewijding heel goed worden in iets

Marc Vossen

Kung Fu-meester en uitbater van de Lanakense Kung Fu-vereniging 'Qiúlong Kung Fu'

Voor Marc hoeft Kung Fu door dit programma niet uit te groeien tot een ware hype, maar kan de sport wel dienstdoen als inspiratiebron: "Een hype is iets wat plots opkomt en na bepaalde tijd weer weggaat. Kung Fu bestaat al meer dan 1.500 jaar en is daarom geen hype, maar gewoon een *way of life*."